



РУКОВОДСТВО ПОЛЬЗОВАТЕЛЯ

Беговая дорожка

UNIX Fit ST-350



ПРИМЕЧАНИЕ



Производитель оставляет за собой право модифицировать устройства по мере необходимости и не уведомлять об этом пользователей. Все зависит от конкретной модели продукта.



Рады приветствовать вас, пользователи продукции UNIX Fit!

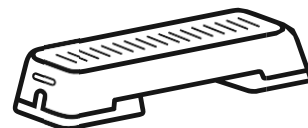
Мы благодарны, что ваш выбор был остановлен на тренажёре нашего бренда. Для того чтобы обеспечить вашу максимальную сохранность, команда **UNIX Fit** просит вас с вниманием отнестись к изучению инструкции перед использованием тренажёра! В случае если инструкция в дальнейшем будет потеряна, её всегда можно найти на официальном сайте.

UNIX Fit заботится о своих покупателях и всегда готов ответить вам на все возникшие вопросы, в том числе и по эксплуатации товара. Для этого достаточно обратиться к продавцу или дилеру, у которого он был приобретен. Уверены, вы с удовольствием будете пользоваться товарами нашего бренда! Помните, что регулярные занятия спортом способствуют улучшению вашего физического состояния, а также влияют на выработку эндорфинов. С брендом **UNIX Fit** вы можете быть уверены, что ваше тело на долгие годы останется подтянутым и красивым.

Мы постоянно развиваемся и предлагаем нашим клиентам самые современные и лучшие технологии на рынке. Все тренажёры бренда **UNIX Fit** много лет пользуются популярностью не только у взрослых, но и у их детей. Для того, чтобы изучить полный ассортимент продукции, перейдите на наш официальный сайт, наведя камеру на QR-код.



UNIXFIT.RU



Оглавление

1. Краткое описание продукта.....	1
2. Меры предосторожности и предупреждения	3
3. Инструкции по установке.....	6
4. Инструкции по применению.....	9
5. Техобслуживание и инструкции	1 2

Краткое описание продукта



Ключ безопасности имеет красный цвет и помещен в пластиковый пакет с инструкцией по эксплуатации. Внутри находится красное устройство с магнитом и красным кабелем - это ключ безопасности. Положите конец магнита на желтую этикетку прибора! (Во время бега потяните за ключ безопасности, беговая дорожка немедленно остановится!)

Основные параметры и перечень деталей		
№.	Наименование параметров	Описание
1	Входное напряжение питания	220-240В/50-60Гц
2	Мощность двигателя	1.75 л.с.
3	Скорость	1.0- 10км/час
4	Поверхность для бега	350*1000 мм
5	Максимальный вес пользователя	110 кг
6	Расширение размеров	1255*590*1170мм

Перечень упаковки			
№.	Наименование	Единицы измерения	Количество
1	Комплектное оборудование	набор	1
2	Сумка для принадлежностей	набор	1

Сумка для принадлежностей			
№.	Наименование	Единицы измерения	Количество
1	Винты М8*25	шт	2
2	Внутренний шестигранный ключ 5мм	шт	1
3	Внутренний шестигранный ключ 6мм	шт	1
4	Кремниевое масло	Бутылка	1
5	Ручка	Шт	1
6	Ключ безопасности	Шт	1
7	Руководство пользователя	шт	1

Меры предосторожности и предупреждения

В целях обеспечения вашей безопасности, и во избежание несчастных случаев, пожалуйста, перед использованием, внимательно прочитайте инструкцию.

Инструкции по технике безопасности:

Продукт был разработан и изготовлен с учетом основных критериев безопасности во время эксплуатации. Рекомендовано следовать приведенным ниже инструкциям. Компания не несет ответственность за любые негативные последствия, возникающие в результате использования тренажера.

Беговая дорожка должна быть установлена на ровной поверхности; тренажер следует размещать в сухом помещении, чтобы избежать попадания влаги и не допускать попадания воды на дорожку. Не ставьте на беговую дорожку посторонние предметы. Во время занятий рекомендовано размещать тренажер на безопасном расстоянии от окружающих предметов (2м x 1м (2000мм*1000мм)), для экстренной остановки и спрыгивания с аппарата. (Аварийный прыжок: держась обеими руками за поручень, наступите ногами на боковую планку и спрыгните с беговой дорожки с одного края.)

Вилка питания должна быть надежно заземлена, а розетка должна иметь выделенную цепь, без контакта с другим электрическим оборудованием;

Если шнур питания поврежден, в целях безопасности, его замену должны производить специалисты компании-производителя, отдела технического обслуживания, или схожих отделов;

Когда беговая дорожка не используется, храните замок безопасности в недоступном для детей месте; если беговая дорожка не используется в течение длительного времени, пожалуйста, выньте вилку шнура питания из розетки;

Пожалуйста, храните смазочное масло в сумке с принадлежностями в недоступном для детей месте. При случайном употреблении во внутрь, или попадании в глаза, промойте водой и своевременно обратитесь за медицинской помощью;

Это изделие не подходит для инвалидов и детей; если вы плохо себя чувствуете, или лишены здравого смысла, запрещается использовать оборудование. Только под наблюдением, или руководством лица, ответственного за безопасность Несоблюдение указанных правил может привести к травмам.

Не используйте беговую дорожку в пыльном помещении, поддерживайте определенную влажность в комнате, чтобы избежать сильного статического электричества (мешает работе электронных часов и контроллера); пожалуйста, используйте оригинальные аксессуары, замена на аналоговые строго запрещено.

Держите руки подальше от всех движущихся частей. Запрещается помещать руки и ноги в пространство под ходовым ремнем.

Не располагайте шнур питания вблизи горячих, или движущихся предметов; не используйте изделие на открытом воздухе, в условиях повышенной влажности и солнечном свете.

Перед перемещением беговой дорожки отключите ее от сети. Непрофессионалам не разрешается разбирать тренажер, иначе могут возникнуть непоправимые последствия.

- Пожалуйста, закрепите зажим для троса безопасности на одежде во время тренировки, чтобы предотвратить безопасное отключение в случае чрезвычайной ситуации.
- Перед использованием беговой дорожки проверьте, застегнута ли одежда на пуговицы и молнию.
- Если вы почувствуете какие-либо отклонения от нормы, например, дискомфорт во время использования, пожалуйста, прекратите тренировку и обратитесь к врачу.
- Данное изделие не следует использовать в течение длительного времени, так как длительная эксплуатация может легко привести к перегреву электрооборудования беговой дорожки и вызвать электрический сбой.
- В целях безопасности используйте квалифицированные розетки. Если вилка и розетка несовместимы, не прикасайтесь к вилке и попросите электрика решить проблему.
- Данный продукт подходит для домашнего использования, не предназначен для профессионального обучения и тестирования, а также для медицинских целей.
- Не используйте дорожку, в случае выявления внешних дефектов (обнажена внутренняя структура).
- Не подпрыгивайте и не ложитесь на тренажер во время тренировки. ----- Может привести к травме в результате падения.
- Не используйте тренажер после еды, при усталости или плохом физическом состоянии. --- - Может нанести вред здоровью.
- Не допускайте прилипания штырей, мусора или влаги к вилке питания----- Может привести к поражению электрическим током, или короткому замыканию, пожару. Никогда не используйте тренажер с мокрыми руками!
- Пожалуйста, вынимайте вилку из розетки, когда она не используется----- Под воздействием пыли и влаги изоляция стареет, что приводит к возгоранию.
- Изделие должно быть заземлено. В случае неисправности заземление обеспечивает путь тока с наименьшим сопротивлением, что снижает риск поражения электричеством.
- Данное изделие относится к классу НС. Если вы сомневаетесь в правильности заземления данного изделия, пожалуйста, доверьте проверку профессиональному электрику.

Масштабная диаграмма: когда вы начинаете собирать беговую дорожку, вы можете измерить длину винта по следующей шкале, что удобно при установке.

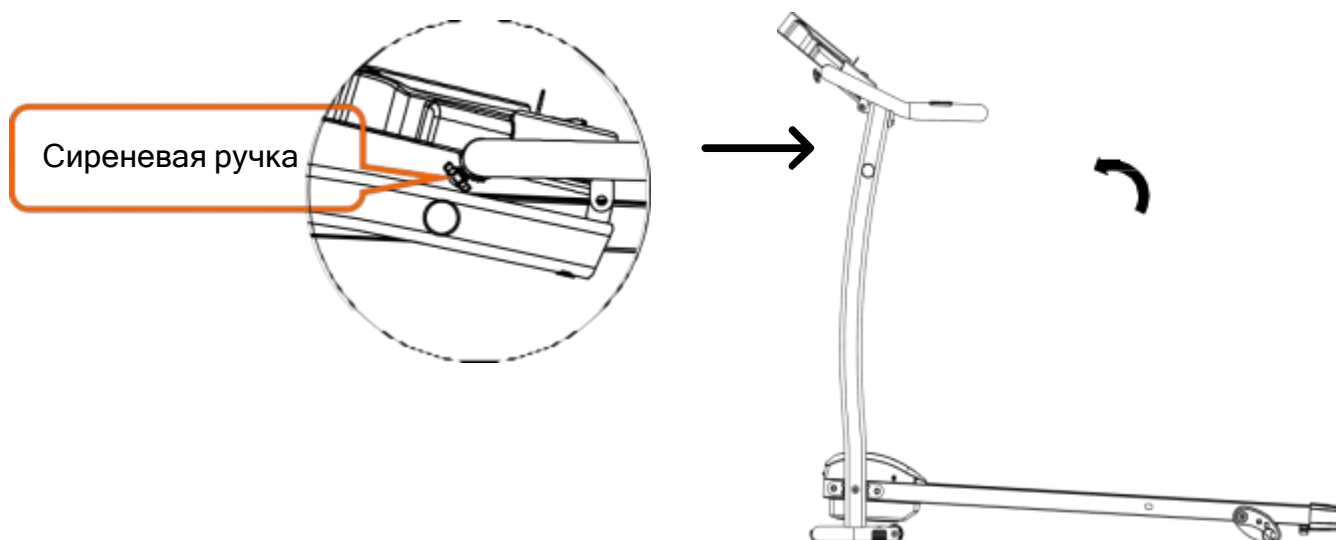


Инструкция по установке

При установке: закрепите и затяните все винты, когда установка рамы будет завершена.

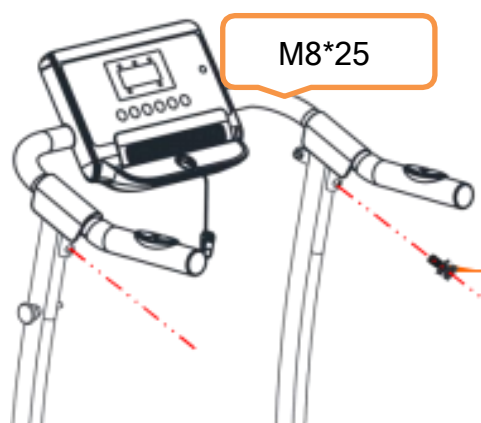
Шаг 1.

Достаньте беговую дорожку из коробки и положите аппарат на землю, затем вытяните ручку-фиксатор, как показано на рисунке ниже, а затем поднимите левую и правую стойки в направлении, указанном на рисунке. (Обратите внимание, что для установки требуется 2 или более человек.



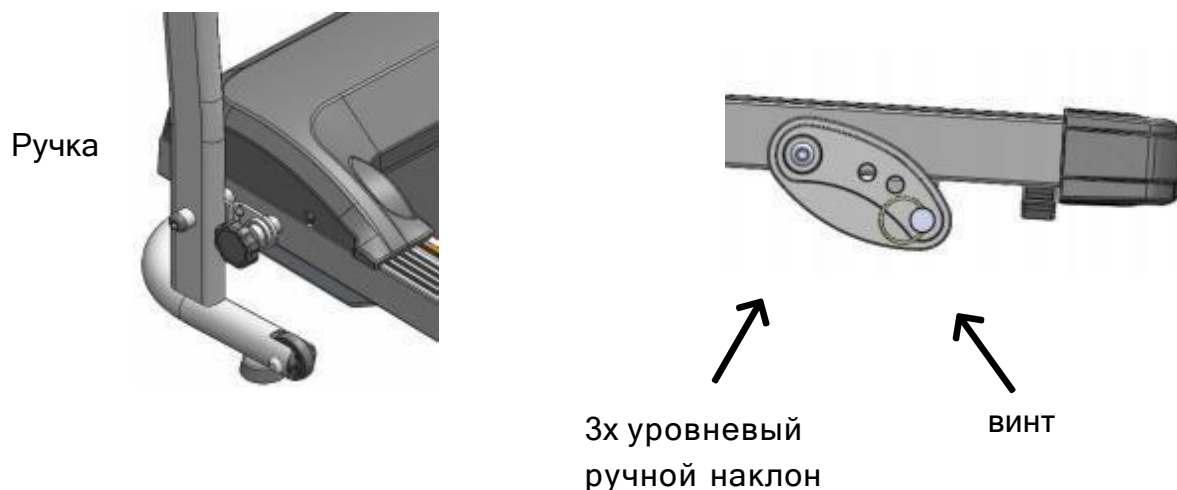
Шаг 2.

Установите 2 винта M8*25, используйте внутренний шестигранный ключ 6 мм для установки пластины крепления прибора и колонны, зафиксируйте и закрепите (1 слева и справа), отрегулируйте положение отверстия (как показано на рисунке);



ШАГ 3.

Закрепите колонну и основную раму с помощью ручки, поверните ручку вправо - по часовой стрелке. Штифты соответственно вставляются в отверстия последних трех секций для осуществления их регулировки. (Обратите внимание, что левая и правая стороны должны быть вставлены в один и тот же набор отверстий одновременно).



Шаг 4.

Положите ключ безопасности на желтую область на картинке, затем нажмите кнопку запуска, чтобы запустить беговую дорожку. (Примечание: Беговая дорожка может запуститься только тогда, когда ключ безопасности помещен на желтую область на консоли).



Примечание:

После установки, в соответствии с вышеуказанными требованиями, равномерно зафиксируйте все винты и повторно проверьте крепления всех элементов перед включением питания.

Вращение электронных часов: Электронные часы могут регулироваться на определенный угол расположения. После регулировки угла затяните заднюю ручку, как показано на рисунке ниже.



Складывание беговой дорожки:

1. Открутите ручку (Рисунок 1);
- 2 . Ослабьте ручку сиреневого цвета электронных часов и поверните по часовой стрелке на 45 градусов (рис.2)
3. Поднимите нижнюю часть беговой дорожки и закрепите ручку на основной раме (рис. 3);
4. После сборки, сложите пополам беговую дорожку. Рекомендуется прислонить аппарат к стене, во избежание падений.

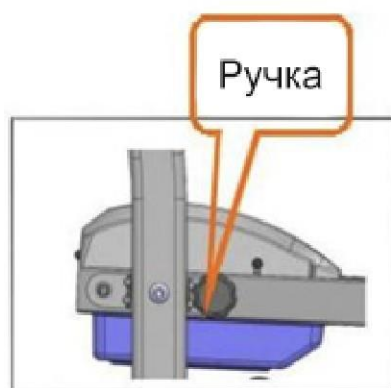


Рис.1



Рис.2

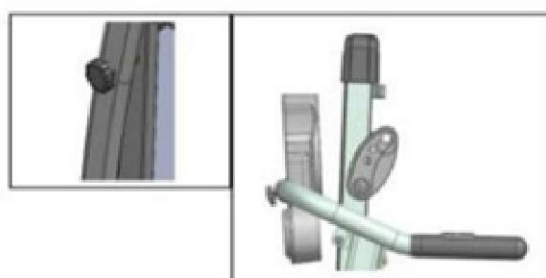


Рис.3

Инструкции по применению

1. Использование беговой дорожки

Вставьте вилку питания и включите кнопку красного цвета. (1). Когда индикатор загорится, раздастся звуковой сигнал, а затем загорится экран.



2. Установка ключа безопасности

Беговая дорожка может запуститься только тогда, когда ключ безопасности помещен на желтую область консоли. Застегните ключ безопасности на одежде при использовании беговой дорожки во избежание несчастных случаев.

3. Инструкции по эксплуатации консоли

Инструкции по использованию кнопок

Старт: Когда беговая дорожка находится в режиме ожидания, нажмите Start, чтобы запустить беговую дорожку.

Стоп: Когда беговая дорожка работает, нажмите Stop, чтобы остановить беговую дорожку. Все данные будут очищены, и аппарат перейдет в ручной режим.

Программа: В режиме ожидания нажмите Program, чтобы переключить опции с ручного режима на автоматические программы. Ручной режим - это режим работы системы по умолчанию.

Режим: В режиме ожидания нажмите Mode, чтобы выбрать 3 различных вида бега с обратным отсчетом: режим бега с обратным отсчетом времени, режим бега с обратным отсчетом расстояния и режим бега с обратным сжиганием калорий. При выборе любого режима можно использовать кнопки регулировки скорости для установки значения. Нажмите Start, чтобы запустить беговую дорожку после установки значения.

Воспроизведение/Пауза: При воспроизведении музыки нажмите кнопку Play/Pause, чтобы приостановить воспроизведение музыки, и нажмите кнопку еще раз, чтобы воспроизвести музыку снова.

Громкость+ -: Используется для регулировки громкости. Если звук отсутствует, нажмите Volume +, чтобы увеличить громкость.

Скорость + -: Используется для регулировки скорости беговой дорожки.

Прямой выбор скорости: Когда беговая дорожка запустится, нажмите кнопки 3, 6, 9 для прямого изменения скорости.

Функция дисплея

Скорость: Отображение текущего значения скорости движения.

Время: Отображение времени в ручном режиме и обратного отсчета времени в автоматических режимах и программах.

Расстояние: Отображение накопленной дистанции в ручном режиме и программах. Отображение обратного отсчета расстояния в автоматическом режиме.

Калории: Отображение накопленных калорий в ручном режиме и программах. Отображение обратного сжигания калорий в автоматическом режиме.

Частота пульса: Как только пульс будет обнаружен, на экране отобразится число сердечных сокращений. Функция измерения пульса (опция)

Далее представлена частота сердечных сокращений. (Эти данные приведены только для справки, они не могут рассматриваться как медицинские показания и рекомендации).

Данные программ тренировки

Программа		Установленное время / 10 = время работы каждого периода									
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
П 1	Скорость	3	3	6	5	5	4	4	4	4	3
П 2	Скорость	3	3	4	4	5	5	5	6	6	4
П 3	Скорость	2	4	6	8	7	8	6	2	3	2
П 4	Скорость	3	3	5	6	7	6	5	4	3	3
П 5	Скорость	3	6	6	6	8	7	7	5	5	4
П 6	Скорость	2	6	5	4	8	7	5	3	3	2
П 7	Скорость	2	9	9	7	7	6	5	3	2	2
П 8	Скорость	2	4	4	4	5	6	8	8	6	2
П 9	Скорость	2	4	5	5	6	5	6	3	3	2
П 10	Скорость	2	5	7	5	8	6	5	2	4	3
П 11	Скорость	2	5	6	7	8	9	10	5	3	2
П 12	Скорость	2	3	5	6	8	6	9	6	5	3

Код Значение сообщения об ошибке

Код ошибки	Описание	Решение
Е 1	Ненормальная связь: при включении питания связь между нижним контроллером и консолью нарушена.	Возможные причины: Связь между нижним контроллером и консолью заблокирована, проверьте все соединения между контроллером и консолью, убедитесь, что каждый элемент полностью подключены. Проверьте соединительную цепочку, в случае выявления - устраните проблему.
Е 2	Неисправность в двигателе	Возможная причина: Проверьте, хорошо ли подключен кабель двигателя, если нет, переподключите провод двигателя. Проверьте кабель двигателя, не поврежден ли он, не имеется ли запаха гари. При выявлении проблемы - замените двигатель. Проверьте датчик скорости: правильно ли он установлен, есть ли повреждения.
Е 5	Защита от перегрузки по току: В рабочем состоянии нижний контроллер обнаруживает ток более 6А в течение более 3 секунд.	Возможные причины: Перегрузка сети приводит к отключению системы в рамках работы предохранителя. В случае попадания какого-либо стороннего элемента, двигатель автоматически остановится. Отрегулируйте беговую дорожку и перезапустите ее. Проверьте, есть ли в области двигателя жидкость, или запах гари. В случае выявления проблемы - отключите аппарат, замените дефектный элемент; проверьте, есть ли запах гари в контроллере, если да, замените его; проверьте напряжение питания, если оно не соответствует спецификации, переподключите тренажер к новому источнику питания и протестируйте аппарат повторно
Е 6	Взрывобезопасная защита от ударов: аномальное напряжение, или двигатель вызывает неисправность цепи, приводящей элемент в действие.	Возможные причины: Проверьте, если напряжение питания на 50% ниже рекомендованного, переподключите аппарат к новому источнику питания и протестируйте тренажер снова. В случае, если контроллер имеет запах гари - замените контроллер. Проверьте, подключен ли провод двигателя. В случае выявления проблемы - устраните ее.
Е 7	Отсутствие ключа безопасности	Положите ключ безопасности в соответствующую техническую область.

Текущее техобслуживание и инструкции

Внимание:

Перед чисткой или обслуживанием изделий, пожалуйста, убедитесь, что вилка питания беговой дорожки отключена.

Чистка: Комплексная чистка продлит срок службы электрической беговой дорожки. Периодически удаляйте пыль, чтобы поддерживать детали в чистоте. Обязательно очищайте беговой ремень с обеих сторон открытой части, что уменьшит накопление загрязнений. Обязательно надевайте чистую спортивную обувь, чтобы избежать попадания загрязнений на беговое полотно и ремень. Ремни беговых дорожек следует чистить влажной тряпкой. Обратите внимание на то, что важно не намочить электрические компоненты и беговой ремень.

Внимание:

Убедитесь, что вилка питания отсоединена, прежде чем отодвигать крышку двигателя, чистите двигатель не реже одного раза в год.

Регулировка ходового ремня

Положите беговую дорожку ровно на землю. Запустите беговую дорожку на скорости 6-8 км/час.

Если беговая лента расположена ближе к левой стороне: поверните левый регулировочный болт на 1/2 оборота по часовой стрелке, затем поверните правый регулировочный болт на 1/2 оборота против часовой стрелки. (Рисунок А)

Если ходовая лента расположена ближе к правой стороне: поверните правый регулировочный болт на 1/2 оборота по часовой стрелке, затем поверните левый регулировочный болт на 1/2 оборота против часовой стрелки. (Рисунок В)



Картинка А: пояс ближе к левой стороне

Картинка В: пояс ближе к правому краю

Регулировка натяжения ходового ремня

При длительном использовании беговой дорожки беговой ремень или многокромочный ремень ослабевает из-за стирания. Для обеспечения безопасного использования необходима соответствующая регулировка.

Вывод: во время занятий, при возникновении циклических ощущений задержки прокрутки ленты беговой дорожки, рекомендуется произвести дополнительные операции по натяжению либо самого ремня беговой дорожки, либо многокромочный ремня.

Шаг 1:

Снимите крышку двигателя, запустите беговую дорожку на скорости 1 км/ч, затем встаньте на беговую дорожку, возьмитесь за руль и слегка потяните ремень.

А. Данная операция не остановит прокрутку дорожки благодаря натяжке.

В. Если данное действие останавливает беговую ленту, но многокромочный ремень и передний ролик продолжают работать, это указывает на то, что беговая лента ослаблена, и для безопасного использования необходимо произвести соответствующие регулировки.

С. Если вы заметили, что после данной манипуляции ремень беговой дорожки и многокромочный ремень останавливаются, а двигатель продолжает работать, это указывает на то, что многокромочный ремень ослаблен и необходимо произвести соответствующие регулировки для обеспечения безопасного использования.

Шаг 2:

с помощью гаечного ключа отрегулируйте винты на основании двигателя в соответствии с условиями. Тем временем осторожно переверните многокромочный ремень между валом двигателя и передним роликом, если он слишком свободен, вы можете переверните многокромочный ремень на 100%; если он слишком тугий, степень перевертывания ремня очень ограничена. После регулировки целесообразно перевернуть многокромочный ремень на 80%. Пожалуйста, отрегулируйте натяжку многокромочный ремня так, чтобы его можно было перевернуть на 80%.

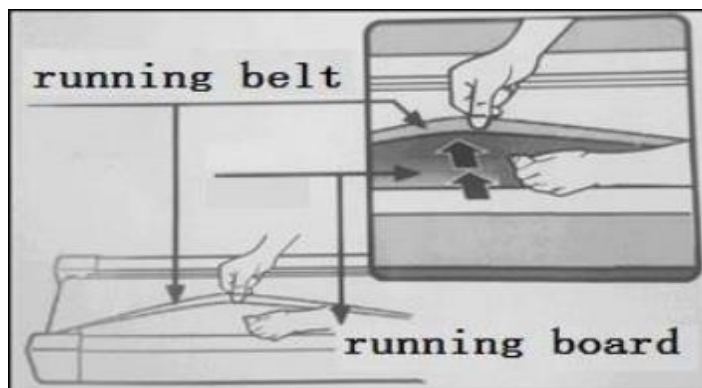
Шаг 3:

зафиксируйте основание двигателя, установите крышку двигателя.

Нанесение силиконового масла

1. Слегка приподнимите ходовой ремень.
2. Откройте бутылку с силиконовым маслом, выдавите масло на стороны ходовой части, как показано на следующем рисунке:

беговой ремень / беговая доска



Беговые дорожки – это спортивное оборудование, поэтому они нуждаются в надлежащем уходе и обслуживании. Рекомендации по уходу и обслуживанию следующие:

1. В связи с износом и повреждением элементов, требуется циклический осмотр основных деталей; изношенные или поврежденные аксессуары (такие как двигатели, электрические элементы управления, шнуры питания, беговой ремень), после технического обслуживания или профессионального ремонта, имеют такой же уровень безопасности, как на заводе.
2. Незамедлительно замените дефектные детали и отремонтируйте оборудование: (например, шнур питания).
3. Обратите особое внимание на компоненты, наиболее подверженные износу. (например, беговой ремень).

Тренируйтесь вместе с **UNIX** **FIT** 

