



# МАССАЖНАЯ НАКИДКА UNIX FLEX RELAX BLACK

РУКОВОДСТВО ПОЛЬЗОВАТЕЛЯ



# UNIX

## Экосистема Unix

### Гармоничное развитие и оздоровление

Забота о своём здоровье и долголетию, здоровье своих детей и близких — одна из базовых потребностей любого современного человека.

Каждому из нас хочется жить активно, ощущать себя бодрым и уверенным в себе долгие годы!

Мы знаем, что занятия спортом и активные тренировки помогают не только развивать тело, но и укрепляют наши силы, расширяют возможности, помогают нам увидеть и почувствовать все самые яркие краски этого мира.



### Инновации, надёжность и профессионализм

Мы стремимся помочь каждому из вас достичь самых высоких вершин, добиться лучших результатов в работе над собой.

За время нашей деятельности мы смогли понять, как сделать тренировки и занятия спортом удовольствием.

Мы знаем, что эффективность занятий сильно зависит от качества оборудования, с помощью которого проводятся тренировки.

### Качество, современные разработки, инновационные технологии

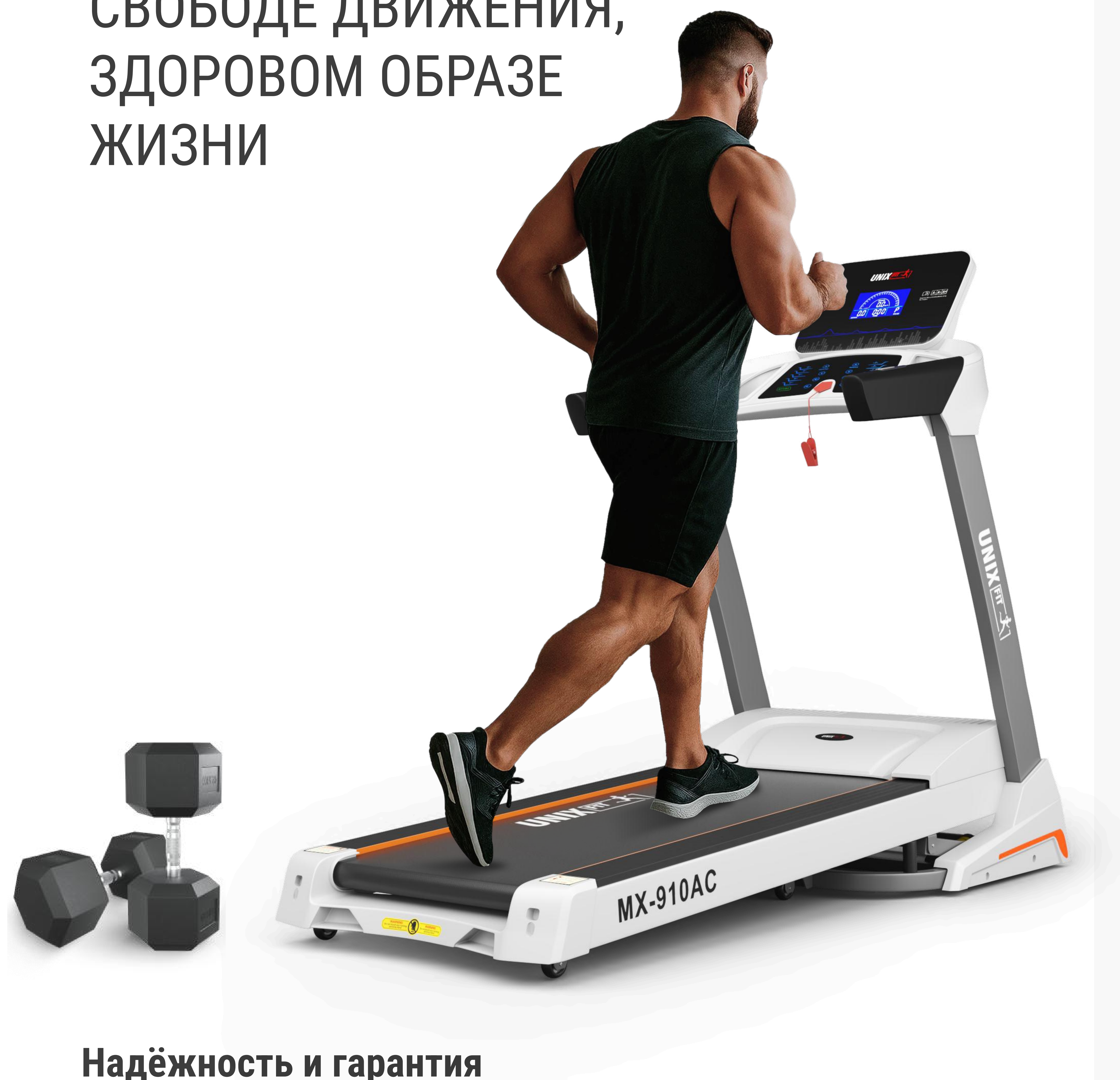
Мы предлагаем оборудование, которое вдохновляет и неизбежно ведёт к результату.

Минималистичный дизайн, высокая функциональность и практичность — характеристики, которыми вы сможете наслаждаться вместе с нами.





БОЛЕЕ 15 ЛЕТ МЫ ПОМОГАЕМ ВАМ  
ПРИБЛИЗИТЬСЯ К СВОЕЙ  
МЕЧТЕ О ВЫСОКОЙ АКТИВНОСТИ,  
СВОБОДЕ ДВИЖЕНИЯ,  
ЗДОРОВОМ ОБРАЗЕ  
ЖИЗНИ



### Надёжность и гарантия

Оборудование проходит многоуровневую заводскую проверку.

Мы обеспечиваем самой длительной на рынке гарантией в течение двух лет. Постгарантийное обслуживание на базе собственных и партнёрских сервисных центров мы предоставляем на всей территории России.

**Присоединяйтесь к миллионам розничных покупателей продукции UNIX, которые обращаются к нашей продукции снова и снова.**

Выбрав UNIX, вы обретёте настоящего проверенного временем Друга, который поддержит вас на пути к новым достижениям и активной жизни.

### Кардиотренажёры

беговые дорожки  
и велотренажёры,  
эллиптические и гребные  
тренажёры, продукция для  
фитнеса и занятий йогой.

### Тренажёры и станции для силовых тренировок

домашние и коммерческие  
многофункциональные  
комплексы, скамьи, турники,  
тренажёры для работы  
с утяжелением.

### Оборудование и приспособления для активного отдыха

теннисные и игровые столы,  
батуты для помещений и  
улицы, баскетбольные кольца,  
стойки, щиты, ворота для  
футбола и многое другое.

### Продукция для здоровья и восстановления

массажные и инверсионные  
столы, массажные кресла  
и массажёры для разных  
частей тела.

### Товары для самых активных малышей

манежи и игровые комплексы,  
домашняя и садовая детская  
мебель, стульчики для  
кормления и игрушки  
для творческого развития.





# Рады приветствовать вас!

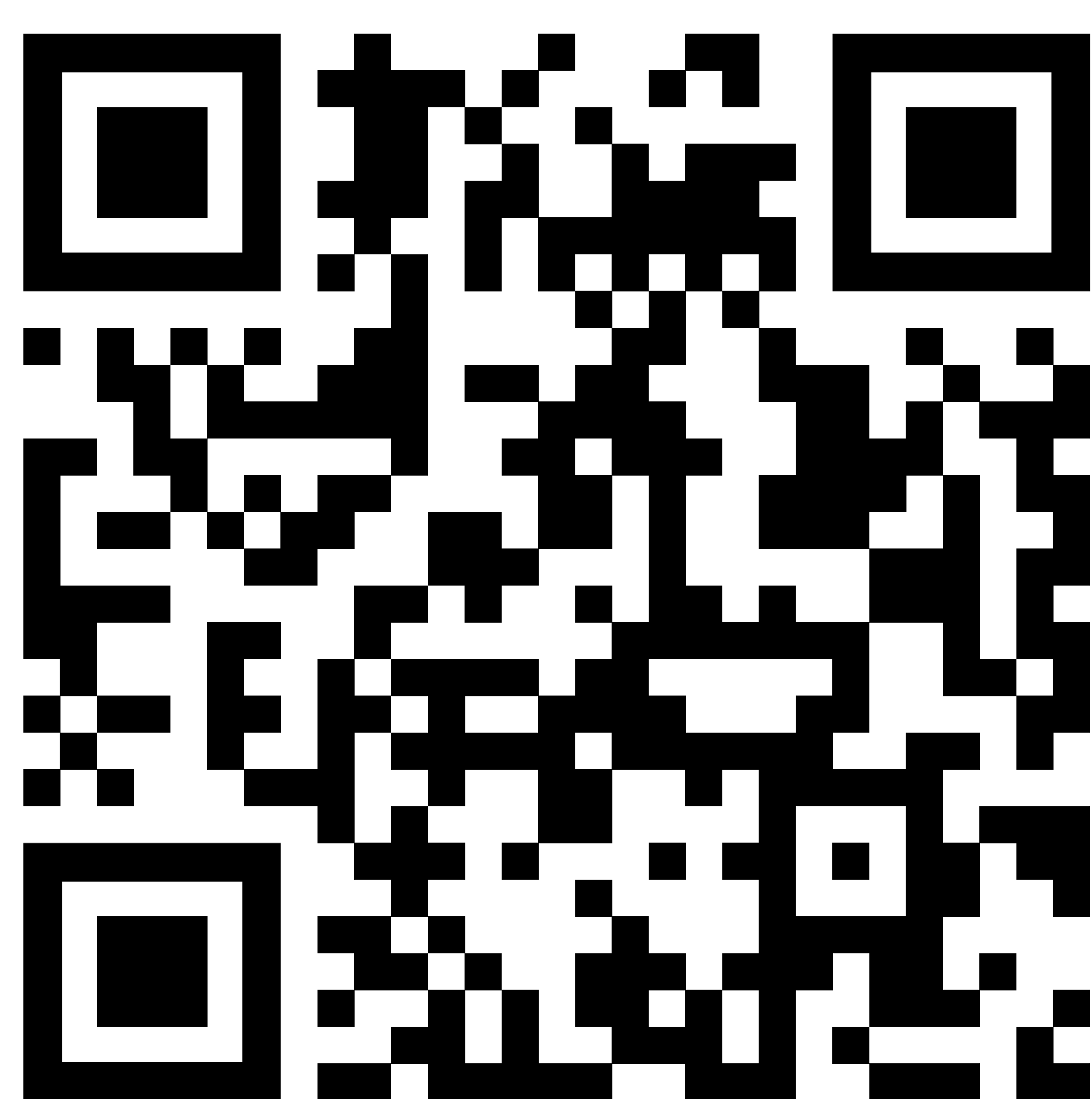
Мы благодарим вас за выбор продукции компании UNIX.

Для обеспечения максимальной сохранности и длительного срока службы нашей продукции, просим внимательно изучить данное Руководство перед сборкой и началом эксплуатации.

Электронный вариант документа вы всегда можете найти на официальном сайте компании **UNIX** по адресу **unixfit.ru**

Помните, что регулярные занятия спортом способствуют улучшению вашего физического состояния. С продукцией бренда **UNIX** вы можете быть уверены, что ваше тело на многие годы останется подтянутым и красивым.

Бренд **UNIX FIT** постоянно развивается и создаёт свои изделия на базе самых современных разработок и инновационных технологий. Для изучения полного ассортимента нашей продукции перейдите на официальный сайт компании. Для этого используйте QR-код, представленный на этой странице.



**UNIXFIT.RU**



Перед сборкой и началом эксплуатации устройства внимательно прочитайте Руководство. Сохраните для дальнейшего использования. Характеристики продукта могут отличаться от представленных на иллюстрациях и могут быть изменены производителем без предварительного уведомления.

# Рекомендации по использованию массажной накидки

## ВНИМАНИЕ!

Перед началом массажного воздействия рекомендуем пройти медицинское обследование и получить консультацию врача по режимам и интенсивности проведения массажа.

## МЕДИЦИНСКИЕ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ

- Наличие имплантированных электронных устройств, кардиостимуляторов.
- Прохождение курса лечения при плохом самочувствии.
- Наличие злокачественных опухолей, острых заболеваний, сердечно-сосудистых заболеваний, тяжелой формы гипертонической болезни и пр.
- Беременность или период менструации.
- Наличие остеопороза и переломов позвоночника.
- Наличие повреждений кожи, требующих состояния покоя.
- Температура тела выше 38 градусов (лихорадочное состояние).
- Наличие нарушений чувствительности к теплу.
- Использование массажёра людьми с психическими заболеваниями или детьми требует контроля со стороны дееспособных лиц.

При наличии вышеперечисленных симптомов проконсультируйтесь с врачом по поводу проведения массажа или используйте устройство в присутствии врача.



# Техника безопасности при использовании массажной накидки

## ВАЖНО!

Перед использованием прочтите данное Руководство.

- Прежде чем садиться в кресло с массажной накидкой, убедитесь, что все её части находятся в правильном положении.
- Не подпускайте детей к устройству во время использования. Не позволяйте детям залезать на накидку и играть на ней даже, когда она не работает.
- Перед использованием нужно растянуть кабель питания во избежание его запутывания или защемления и повреждения.
- Длительная непрерывная работа и перегрузка устройства могут привести к повреждению. Контролируйте время работы массажного устройства. Рекомендуется использовать данное изделие не более 30 минут подряд.
- Перед началом сеанса массажа тщательно осмотрите накидку и её элементы на наличие повреждений. При обнаружении повреждений устройства или элементов электропитания использовать устройство запрещается!
- Не рекомендуется проводить массаж сразу после еды.
- Не допускается использование устройства двумя и более человек одновременно.
- Сборка/разборка устройства должна выполняться с соблюдением мер техники безопасности.
- При повреждении массажёра не пытайтесь ремонтировать оборудование самостоятельно.
- При обнаружении дефектных деталей незамедлительно организуйте их замену. Не используйте устройство до тех пор, пока неисправность не будет устранена.

## ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ ОГРАНИЧЕНИЯ

- Запрещается использовать другие терапевтические устройства одновременно с применением данного устройства.
- Перед использованием изделия рекомендуется убрать из карманов ценные вещи, например, мобильные телефоны. Также необходимо снимать с рук украшения.
- При возникновении каких-либо неприятных ощущений в организме следует немедленно прекратить использование устройства и обратиться к врачу.

## ХРАНЕНИЕ И РАЗМЕЩЕНИЕ МАССАЖНОЙ НАКИДКИ

- Устройство предназначено для домашнего использования, его не следует устанавливать в общественных местах или использовать в коммерческих целях.
- Массажная накидка предназначена для использования и хранения в помещении. Не рекомендуется установка устройства на улице, во влажных и холодных помещениях, включая ванные комнаты или необорудованные подвальные пространства.
- Не рекомендуется размещать под прямыми солнечными лучами и вблизи отопительных приборов. Перегрев массажёра может привести к перегрузке и выходу оборудования из строя. Не используйте изделие в помещениях с температурой выше 40 °С.
- Избегайте попадания воды и других жидкостей на устройство. Это может вызвать повреждение устройства и выходу его из строя.
- Не работайте с пультом управления мокрыми руками.
- Остерегайтесь попадания воды на пульт управления.
- Не ставьте тяжелые предметы на пульт управления
- Выключайте питание устройства, когда оно не используется.
- Не забывайте регулярно осматривать накидку на предмет повреждений и вовремя обслуживать устройство.

## ВНИМАНИЕ!

Запрещается размещать массажную накидку на коврах с длинным ворсом, который может помешать плавному движению элементов устройства.



# ЭЛЕКТРОБЕЗОПАСНОСТЬ

Массажная накидка относится к электрическим приборам I класса.

- Устройство оснащено штепсельной вилкой с заземляющим проводником. Перед использованием массажной накидки полностью и плотно вставляйте вилку в розетку электросети.
- Убедитесь в совместимости вилки и розетки вашей электросети. Запрещается использование переходников или дополнительных адаптеров для подключения устройства.
- Избегайте совместного подключения накидки к сети с другим электрооборудованием. В случае использования от сети 220 вольт рекомендуется вывести для устройства отдельную розетку.
- Устройство должно быть заземлено. Заземление снижает риск поражения электрическим током в случае повреждения оборудования.
- Если заземление произведено неправильно, это может привести к поражению электрическим током. При наличии у вас сомнений относительно состояния электрооборудования для подключения вашего устройства, обратитесь к специалисту-электрику.
- Не используйте устройство, если кабель питания, вилка или розетка повреждены. Работа устройства в таком случае может привести к электротравме, поражению электрическим током, перегрузке и возгоранию.
- Не повреждайте или не сгибайте кабель питания, не пережимайте провод и не размещайте на нём тяжелые предметы.
- Не подключайте накидку к розеткам, расположенным в непосредственной близости от металлических поверхностей, скоплений мусора или источника воды. Не прикасайтесь к проводу, вилке или розетке влажными руками!
- В случае обнаружения повреждений кабеля питания, обратитесь в сервисный центр. Не занимайтесь устранением поломки самостоятельно.
- Во избежание накопления статического электричества не допускайте попадания пыли и влаги внутрь корпуса устройства.

После завершения сеанса массажа отключайте устройство от сети.



# Общие положения и описание устройства



Массажная накидка Flex Relax Black предназначена для проведения массажа спины в домашних условиях. Устройство обеспечивает различные виды воздействия на мышечные группы и связочный аппарат позвоночника, включая шейный, грудной и поясничный отделы.

Разминание мышц обеспечивают встроенные в конструкцию валики, которые вращаются в разных направлениях (по часовой и против часовой стрелки).

Массаж шейного отдела обеспечивают 4 валика, массаж спины и поясницы - 8 валиков разного размера. В области ягодиц размещены вибрационные подушки, с помощью которых обеспечивается локальное воздействие на тазовую область и верхнюю часть бёдер.

Можно активировать режим точечного воздействия, при котором массажные валики имеют меньшую амплитуду движения и при этом оказывают более локальное воздействие на активные точки в области позвоночника.

Инфракрасный прогрев, обеспечиваемый устройством, усиливает массажное воздействие и дополнительно улучшает кровообращение в шейном отделе.

Массаж может проводиться как на отдельных участках (шея, поясница), так и по всей спине, включая ягодицы. Управление функциями массажёра производится с помощью пульта управления.

Массажёр имеет устройство температурной защиты, которое защищает его от перегрева. При отключении массажёра выключите его и сделайте перерыв в использовании на 30 минут.

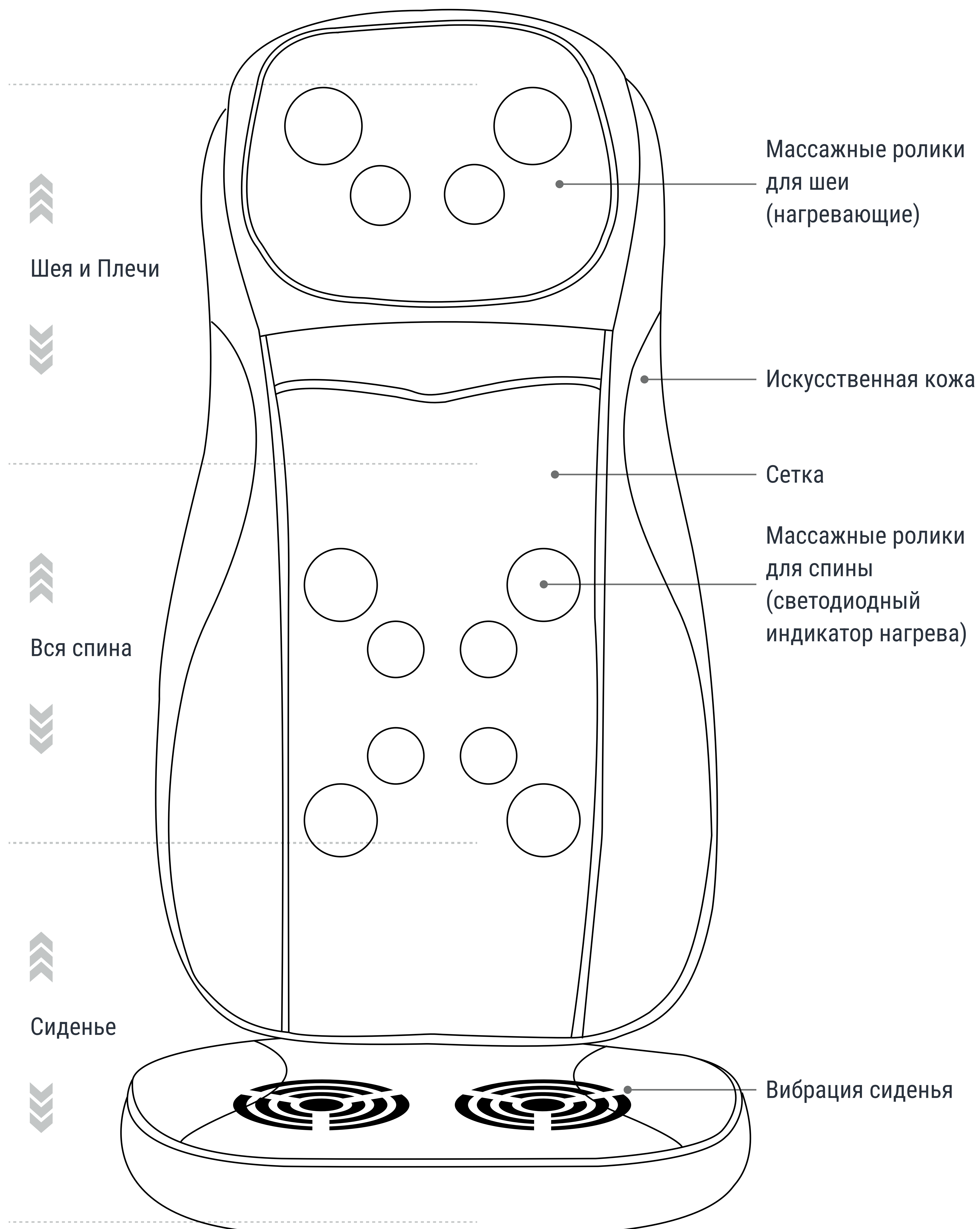
Устройство подключается к сети переменного тока 220 вольт или бортовой сети автомобиля с напряжением 12 вольт постоянного тока (через прикуриватель). В комплект поставки включены блоки питания для обоих видов подключения.

## ТЕХНИЧЕСКИЕ ХАРАКТЕРИСТИКИ

Наименование изделия	Массажная накидка UNIX Flex Relax Black
Напряжение	220 В, 50 Гц; 12 В/ 4 А
Мощность	48 Вт
Вес нетто	6,4 кг
Размер изделия	44 × 7 × 80 см



# Общая схема устройства





# Управление устройством



## КНОПКА ВКЛ/ВЫКЛ

На подключенном к сети устройстве в режиме ожидания нажмите кнопку Вкл/Выкл. Устройство начнёт работу. В автоматическом режиме предустановленное время работы - 20 минут.

При повторном нажатии на кнопку накидка выключается.

## КНОПКА ШЕЯ

Во время работы массажёра нажмите среднюю кнопку Шея, чтобы включить или выключить функцию массажа шеи. На работу с шейным отделом будет указывать горящий индикатор.



## КНОПКА ЛОКАЛЬНОГО МАССАЖА

Нажмите, чтобы включить или выключить режим локальной работы массажёра. Индикатор загорится, указывая на активацию режима. Нажимайте кнопки со стрелками вверх или вниз для перемещения массажных валиков в нужное место.

## КНОПКА МАССАЖ ВСЕЙ СПИНЫ

Включает/выключает режим массажа всей спины. При активации режима загорается индикатор.

## КНОПКА МАССАЖ ВЕРХНЕЙ ЧАСТИ СПИНЫ

Включает/выключает режим массажа верхней части спины. При активации режима загорается индикатор.

## КНОПКА МАССАЖ НИЖНЕЙ ЧАСТИ СПИНЫ

Включает/выключает режим массажа нижней части спины. При активации режима загорается индикатор.

## КНОПКА НАГРЕВ

Нажмите кнопку Нагрев, чтобы включить/выключить функцию инфракрасного прогрева шейного отдела. Активация режима сопровождается включением индикатора.

## КНОПКА ВИБРАЦИЯ

После включения устройства нажмите кнопку для включения режима вибрации сиденья. Индикатор загорается, включается вибрация сиденья. Повторно нажимайте кнопку для выбора интенсивности вибрации (низкая, средняя, высокая). При дальнейшем нажатии кнопки индикатор гаснет, вибрационный режим выключается. По умолчанию массажёр настроен на низкий уровень интенсивности воздействия.



# Устранение неисправностей

Проблема	Причина	Способ устранения
Аппарат не работает	Устройство не подключено к сети. Выключатель питания не включен.	Подключите массажёр к сети. Включите выключатель.
Внезапное отключение во время использования	Длительное использование, перегрев.	Выключите питание. Выдержите паузу не менее 30 минут до следующего включения устройства.
Сила массажа слишком сильная или слишком слабая	Неподходящий угол установки устройства на кресле или сиденье. Тело слишком плотно прижато к массажёру или вам необходима адаптация к воздействию массажёра.	Отрегулируйте угол установки устройства на сиденье. Измените положение тела. Подождите 3-5 минут, пока организм не привыкнет к массажному воздействию.
Появление механического звука	Износ деталей при длительном использовании.	Не требует дополнительных действий, если устройство работает без снижения производительности.

При появлении запаха горелого материала, нагревании кабеля, самостоятельного отключения устройства прекратите использование массажёра во избежание поломки и несчастных случаев. Отключите питание, вытащите кабель питания из розетки и обратитесь к продавцу изделия.

## ВАЖНО!

В случае возникновения неполадок обратитесь в магазин, в котором вы приобретали массажную накидку. Эксплуатация устройства с неполадками строго запрещена. Не пытайтесь самостоятельно устранить неисправности, это может привести к полному выходу изделия из строя.



# Хранение устройства изделия

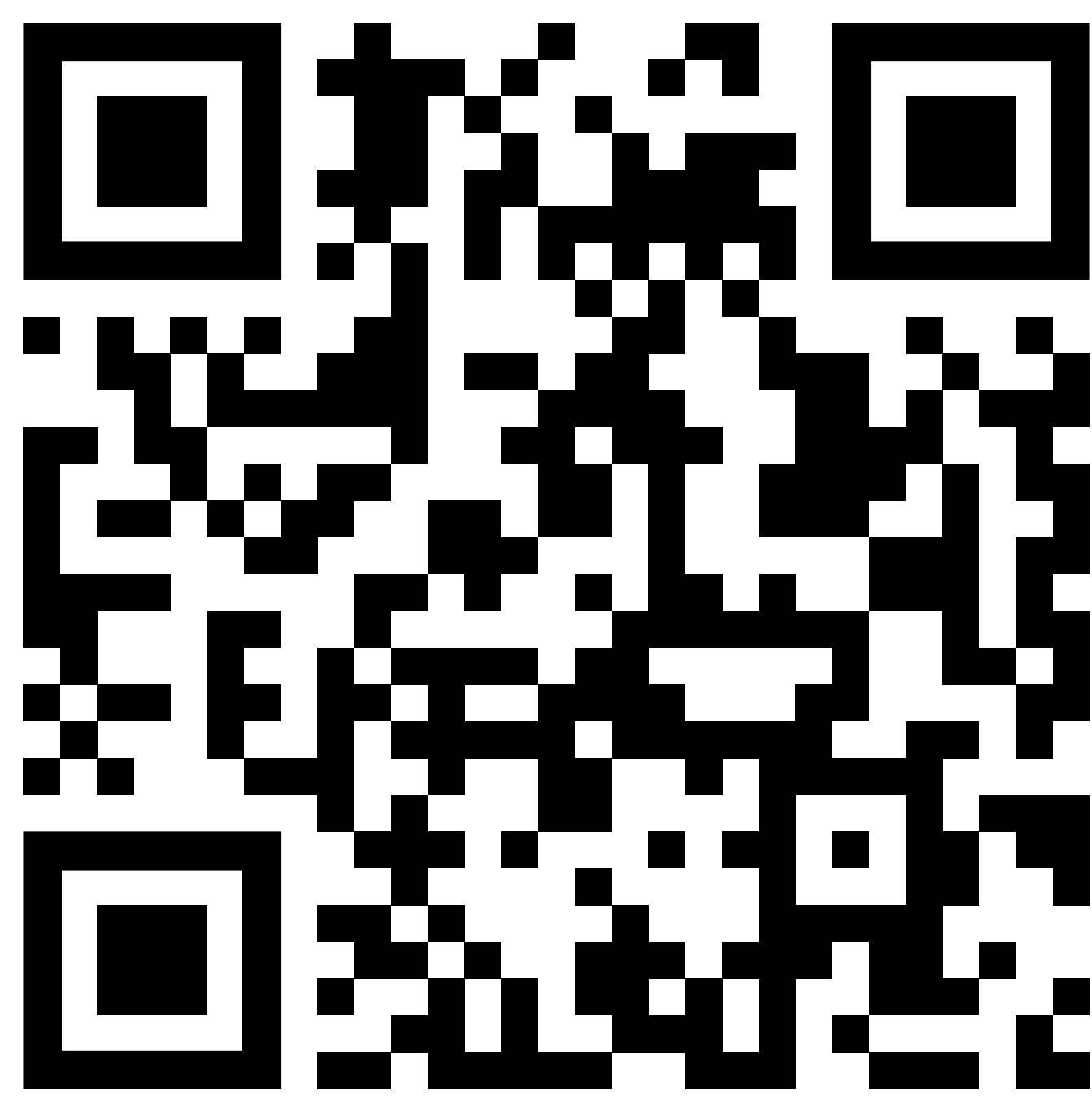
Массажная накидка должна храниться в сухом помещении, при положительных температурах.

# Утилизация изделия

Утилизация изделия проводится согласно Требованию при обращении с группой однородных отходов "Оборудование компьютерное, электронное, электрическое, оптическое, утратившее потребительские свойства".



**Удовольствие  
вместе с *UNIX***



***UNIXFIT.RU***