



РУКОВОДСТВО ПОЛЬЗОВАТЕЛЯ

БАТУТ С ЗАЩИТНОЙ СЕТКОЙ «ПАНДА»



ПРИМЕЧАНИЕ

Производитель оставляет за собой право модифицировать устройства по мере необходимости и не уведомлять об этом пользователей.

Все зависит от конкретной модели продукта.

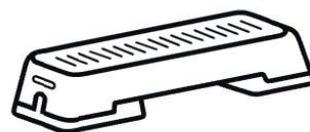


РАДЫ ПРИВЕТСТВОВАТЬ ВАС, ПОЛЬЗОВАТЕЛИ ПРОДУКЦИИ UNIX FIT!

Мы благодарны, что ваш выбор был остановлен на тренажёре нашего бренда. Для того чтобы обеспечить вашу максимальную сохранность, команда **UNIX Fit** просит вас с вниманием отнестись к изучению инструкции перед использованием тренажёра! В случае если инструкция в дальнейшем будет потеряна, её всегда можно найти на официальном сайте.

UNIX Fit заботится о своих покупателях и всегда готов ответить вам на все возникшие вопросы, в том числе и по эксплуатации товара. Для этого достаточно обратиться к продавцу или дилеру, у которого он был приобретен. Уверены, вы с удовольствием будете пользоваться товарами нашего бренда! Помните, что регулярные занятия спортом способствуют улучшению вашего физического состояния, а также влияют на выработку эндорфинов. С брендом **UNIX Fit** вы можете быть уверены, что ваше тело на долгие годы останется подтянутым и красивым.

Мы постоянно развиваемся и предлагаем нашим клиентам самые современные и лучшие технологии на рынке. Все тренажёры бренда **UNIX Fit** много лет пользуются популярностью не только у взрослых, но и у их детей. Для того, чтобы изучить полный ассортимент продукции, перейдите на наш официальный сайт, наведя камеру на QR-код.



UNIXFIT.RU

СОДЕРЖАНИЕ

Использование батута _____	4
Классификация возможных травм _____	7
Рекомендации по предупреждению травм _____	8
Меры предосторожности _____	9
Основные прыжки _____	12
Инструкция по сборке _____	13
Обслуживание изделия _____	18

ИСПОЛЬЗОВАНИЕ БАТУТА

ВНИМАНИЕ

Производитель не несет ответственности за травмы, которые могут возникнуть при эксплуатации батута.

- При использовании изделия, а также при его сборке, пожалуйста, строго соблюдайте инструкцию по эксплуатации, чтобы избежать любых возможных травм.
- Запрещается использование батута более чем одним человеком одновременно.
- Максимальный вес пользователя: 65 кг
- Подходит для детей в возрасте от 3-х лет.

ВНИМАНИЕ

Перед началом использования батута внимательно прочитайте всю информацию, предоставленную в данном руководстве.

Как и любой другой вид физической активности, прыжки на батуте могут привести к травмам. Чтобы снизить риск получения травмы, обязательно соблюдайте рекомендации по технике безопасности.

- Ненадлежащее или чрезмерное использование батута опасно и может привести к серьезным травмам!
- Батут, являясь отталкивающим механизмом, может заставлять пользователя подниматься на непривычную его организму высоту и совершать различные непредсказуемые движения.
- Всегда осматривайте батут перед каждым его применением на предмет изношенных, незакрепленных или отсутствующих деталей.
- Данное руководство включает в себя инструкции по сборке, уходу и обслуживанию изделия, меры предосторожности, а также рекомендации по технике выполнения прыжков. Все лица, пользующиеся изделием, а также наблюдающие за использованием изделия, должны ознакомиться с данной инструкцией. Каждый потенциальный пользователь батута должен осознавать свои собственные ограничения в отношении выполнения различных прыжков на батуте

О максимальном весе пользователя:

Уважаемый пользователь! Пожалуйста, обратите внимание на то, что наши батуты производятся в соответствии с нормами СЕ.

Рекомендуемый максимальный вес пользователя отличается для каждой модели в зависимости от диаметра батута. Эта разница обусловлена тем, что модели с меньшим диаметром не имеют достаточного пространства для использования людей с большим весом. С другой стороны, модели с большим диаметром также имеют ограничения по максимальному весу пользователя, поскольку батут большого диаметра может отталкивать пользователя с большим весом слишком высоко, что, с нашей точки зрения, нельзя считать безопасным.

Пожалуйста, обратите внимание на приведенное ниже значение максимального веса пользователя для этой модели батута: рекомендуемый максимальный вес пользователя для детского батута с защитной сеткой диаметром 140 сантиметров - 55 кг

ВНИМАНИЕ

Запрещается использование батута более чем одним человеком за раз! Использование батута несколькими людьми повышает риск получения травм, таких как переломы головы, шеи, ног или позвоночника.



Не выполняйте сальто (полные перевороты)! Это повышает риск приземления на голову или шею.



- Не пытайтесь и не позволяйте другим делать сальто: приземление на голову или шею может привести к серьезным травмам, параличу или смерти, даже при падении на середину батута.
- Запрещается находиться на батуте более чем одному человеку одновременно. Одновременное использование батута несколькими людьми может увеличить вероятность получения травмы.
- Использование батута детьми допускается только под присмотром взрослых, ознакомленных с данным руководством.
- Не рекомендуется использование батута детьми до 3-х лет.
- Перед использованием всегда осматривайте батут. Не допускайте смещения защитных кожухов конструкции.
- Запрещается прыгать, забираясь на и слезая с батута.
- Ослабить интенсивность прыжков можно, слегка согнув ноги в коленях при их соприкосновении с батутом.
- Внимательно изучите базовые типы прыжков и положения тела на батуте.
- Избегайте слишком высоких прыжков. Сохраняйте контроль над своими движениями.
- Во время совершения прыжков держите голову в вертикальном положении, направляя взгляд на периметр батута.
- Совершайте прыжки только на середине батута.
- Прекратите прыжки при первых признаках усталости.
- Предотвращайте любое ненадлежащее использование батута.
- Установите батут подальше от предметов, которые могут любым образом помешать пользователю батута.
- Запрещается использование батута в состоянии алкогольного или наркотического опьянения.
- За подробной информацией об изделии обращайтесь к производителю или продавцу.
- За подробной информацией о технике выполнения прыжков на батуте обратитесь в центр подготовки тренеров.
- Не пользуйтесь батутом в чрезмерно влажных или ветреных условиях.
- Обязательно полностью прочитайте данное руководство перед использованием батута.

ВНИМАНИЕ

Перед выполнением любых физических упражнений обязательно проконсультируйтесь с врачом.

Сохраните данную инструкцию для дальнейшего использования

В первое время необходимо привыкнуть к своим ощущениям во время прыжков на батуте. Основное внимание должно быть уделено основным положениям положения тела, и вы должны практиковать по очереди каждый тип прыжка до тех пор, пока вы не сможете выполнить каждый из них с легкостью и полной управляемостью.

Чтобы остановить подпрыгивание, все, что вам нужно сделать, это резко согнуть ноги в коленях перед тем, как они соприкоснутся с поверхностью батута. Этот прием следует отрабатывать в процессе изучения каждого из основных типов прыжков и в дальнейшем использовать его каждый раз, когда вы теряете равновесие или контроль над прыжком.

Всегда начинайте практиковаться с простейших прыжков, прежде чем перейти к более сложным и сильным.

Управляемый прыжок - это такой прыжок, при котором точки вашего взлета и приземления совпадают. При переходе к более сложному типу прыжка до полного освоения более простого, вы увеличиваете свои шансы получить травму.

Избегайте выполнения прыжков на батуте в течение длительного времени, так как усталость может увеличить риск получения травмы. Попрыгайте в течение непродолжительного периода времени, а затем уступите батут другому пользователю. Никогда не допускайте одновременное использование батута более чем одним пользователем.

Пользователи батута должны надевать комфортную одежду - футболки, шорты или спортивные костюмы, а также специальную гимнастическую обувь или плотные носки. Начинающим пользователям рекомендуется надевать футболки с длинным рукавом и брюки, чтобы защитить тело от царапин и ссадин, пока вы будете осваивать технику прыжков и приземлений. Запрещается прыгать на батуте в обуви с жесткой подошвой, в том числе в кедах и кроссовках, так как это приведет к повышенному износу материала поверхности батута.

Во избежание травм необходимо всегда правильно складывать и раскладывать батут. Во время складывания необходимо следить за тем, чтобы ваши руки, ноги или все тело касалось только каркаса изделия. Избегайте контакта с пружинами и поверхностью батута. Во время раскладывания изделия держитесь сбоку от батута на расстоянии шага, разместив руку на каркасе для опоры. Маленьким детям необходима помощь взрослых при складывании и раскладывании батута.

Избегайте беспорядочного подпрыгивания на батуте, так как это увеличит риск получения травмы. Главное правило выполнения прыжков - всегда удерживать контроль за своим телом и осваивать новые виды прыжков постепенно. Никогда не пытайтесь прыгнуть выше, чем прыгает другой пользователь батута! Запрещается использование батута в одиночку без присмотра взрослых.

КЛАССИФИКАЦИЯ ВОЗМОЖНЫХ ТРАВМ

Складывание и раскладывание:

Будьте очень осторожны, когда залезаете на батут и выходите с него. ЗАПРЕЩАЕТСЯ касаться кожухов каркаса, наступать на пружины во время складывания батута и запрыгивать на батут с любого другого предмета (например, с настила, крыши или лестницы). Это увеличит вероятность получения травмы! НЕ выходите с батута, прыгая и приземляясь на землю, независимо от типа грунта. Если батутом пользуются маленькие дети, им может понадобиться помощь при складывании и раскладывании изделия.

Алкоголь и наркотики:

ЗАПРЕЩАЕТСЯ употреблять алкоголь или наркотики при использовании батута! Это увеличит вероятность получения травмы, поскольку эти вещества понижают способности человека к принятию решений, увеличивая время реакции и ухудшая общую физическую координацию.

Множественные пользователи:

Использование батута более чем одним человеком одновременно повышает вероятность получения травмы, в том числе: падение с батута, столкновение двух пользователей и приземление пользователя на пружины батута. Как правило, травмируется самый легкий человек на батуте.

Контакт с конструкцией:

При прыжках всегда оставайтесь в центре батута. Это уменьшит риск получения травмы в результате приземления на раму или пружины. Следите за тем, чтобы кожухи полностью закрывали конструкцию батута. ЗАПРЕЩАЕТСЯ прыгать или наступать на элементы каркаса изделия, так как они не рассчитаны на вес человека.

Потеря контроля:

ЗАПРЕЩАЕТСЯ выполнять сложные прыжки или любые трюки до тех пор, пока вы не освоите более простые прыжки. В противном случае резко возрастает риск получения травмы в результате приземления на раму, пружины или падения с батута. В ходе управляемого прыжка пользователю необходимо приземлиться на том же месте, с которого он поднялся вверх. Если вы все же потеряете контроль над своим телом, вы можете остановить процесс, резко согнув ноги в коленях перед приземлением. Это позволит вам восстановить контроль и остановить прыжки.

Сальто (перевороты):

ЗАПРЕЩАЕТСЯ выполнять на батуте сальто любого типа (переднее или заднее). В случае ошибки при попытке совершить сальто, вы можете приземлиться на голову или шею. Это создает огромный риск получения перелома шеи или позвоночника, что может привести к смерти или параличу.

Посторонние предметы:

ЗАПРЕЩАЕТСЯ пользоваться батутом, если под ним находятся домашние животные, другие люди или какие-либо предметы. Это увеличивает вероятность получения травмы. ЗАПРЕЩАЕТСЯ держать в руках посторонние предметы или допускать попадание таких предметов на батут во время совершения прыжков. Обратите внимание также на предметы, находящиеся непосредственно над батутом: ветки деревьев, провода или другие предметы, случайно оказавшиеся над батутом, создают риск получения травмы.

Ненадлежащее обслуживание батута:

Плохое состояние изделия повышает риск получения травмы. Перед каждым использованием проверяйте батут на предмет погнутых элементов каркаса, повреждений сетки, ослабленных или сломанных пружин. Также проверяйте изделие на устойчивость.

Погодные условия:

Пожалуйста, обращайтесь внимания на погодные условия при использовании батута. При намокании поверхности батута повышается вероятность поскользнуться и получить травму. При ветреной погоде пользователь легко может потерять контроль над своими движениями.

Ограничение доступа:

Когда батут не используется, храните его в недоступном для детей месте.

РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ПРЕДУПРЕЖДЕНИЮ ТРАВМ

Рекомендации для пользователей

Главное – всегда сохраняйте контроль над своими движениями. ЗАПРЕЩАЕТСЯ выполнять более сложные прыжки, если вы еще не освоили более простые.

Также очень важно прочитать, понять и применять на практике все советы и рекомендации, содержащиеся в данном руководстве. Помните, что управляемый прыжок – это такой прыжок, при котором вы взлетаете и приземляетесь на одно и то же место. За более подробные информации по технике безопасности обратитесь к квалифицированному специалисту по прыжкам на батуте.

Рекомендации для наблюдателей

Наблюдателям необходимо знать и применять на практике все рекомендации по технике безопасности. Он обязан предоставлять компетентные советы и оказывать помощь всем пользователям батута. При отсутствии наблюдателя батут необходимо хранить в недоступном для детей месте в собранном виде либо накрывать очень тяжелой тканью (брезентом) с защитой в виде замков или цепей. Также рекомендуется распечатать выдержки из данного руководства и разместить их в поле зрения всех потенциальных пользователей батута.

МЕРЫ ПРЕДОСТОРОЖНОСТИ

Уход и обслуживание:

Проверяйте батут перед каждым использованием и осуществляйте замену всех изношенных, дефектных или отсутствующих деталей. Потенциальную опасность может создавать любое из следующих условий:

- Отсутствует, неправильно расположен или ненадежно закреплен кожух каркаса
- На поверхности батута имеются проколы, трещины, разрывы или дыры
- Материал наружной сетки или кожухов изношен, или поврежден
- Сломаны пружины
- Погнуты или сломаны элементы каркаса
- Поверхность батута утратила упругость
- На каркасе изделия или системе креплений пружин имеются острые края

Инструкция для пользователей:

- Детям младше 3 лет не рекомендуется пользоваться батутом высотой более 20 дюймов (51 см)
- Не используйте батут, если вы употребляли алкоголь или наркотики
- Снимите все твердые острые предметы (ремни, ключи и т.д.) перед использованием батута
- Залезать и слезать с батута также следует контролируемым и осторожным образом. Никогда не запрыгивайте на батут, не садитесь на него и никогда не используйте батут для того, чтобы запрыгнуть на другой предмет.
- Всегда начинайте использование батута с изучения базовых прыжков и тщательно отрабатывайте каждый тип прыжков, прежде чем пробовать более сложные. Подробную информацию вы найдете в разделе «Основные типы прыжков»
- Чтобы остановить прыжок, согните ноги в коленях перед приземлением.
- Всегда следите за положением своего тела во время прыжков на батуте. Контролируемый прыжок - это когда вы приземляетесь в том же месте, откуда взлетели. Если в какой-то момент вы чувствуете, что ваши движения уходят из-под вашего контроля, попытайтесь прекратить прыжки.
- Избегайте чрезмерно долгого выполнения прыжков на батуте и никогда не старайтесь прыгнуть очень высоко
- Старайтесь всегда находиться в центре батута при выполнении прыжков, иначе вы в любой момент можете потерять контроль над своими движениями
- Никогда не допускайте использование батута более чем одним человеком одновременно
- Запрещается использование батута в случае отсутствия наблюдателя
- За всей дополнительной информацией об изделии обращайтесь к производителю.

Инструкция для наблюдателей:

Внимательно ознакомьтесь с инструкциями и рекомендациями, содержащимися в этом руководстве. Во избежание травм донесите информацию до всех потенциальных пользователей батута.

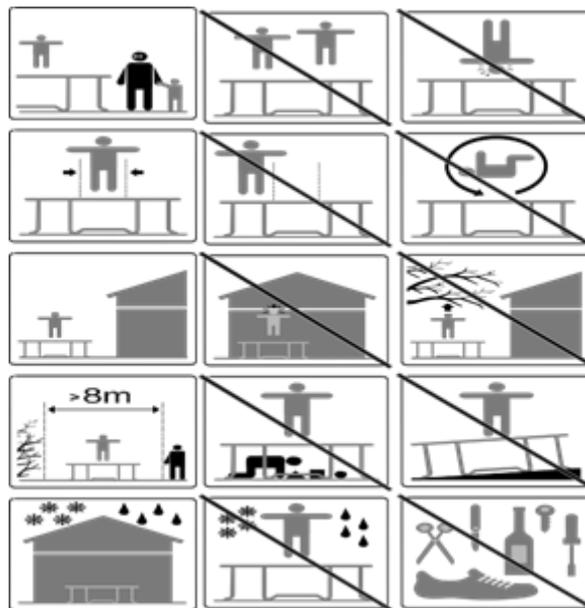
- Использование батута всегда должно происходить под наблюдением взрослых, независимо от опыта или возраста пользователя.
- Никогда не используйте батут, если заметили, что он мокрый, поврежденный, грязный или изношенный. Необходимо всегда осматривать батут прежде, чем приступать к прыжкам на нем.
- Держите подальше от батута любые предметы, которые могут помешать пользователю при прыжках, особое внимание уделив предметам над батутом.
- Чтобы предотвратить ненадлежащее использование батута, его необходимо хранить в недоступном для детей месте.

Размещение батута

Минимальное необходимое пространство для батута - круг диаметром 24 фута (7,3 метра). Убедитесь, что рядом с и над батутом отсутствуют потенциально опасные объекты: ветки деревьев, другие объекты для отдыха (например, качели, бассейны), провода, стены, заборы и т. д.

- Для безопасной эксплуатации изделия, соблюдайте следующие рекомендации по его размещению:
- Батут должен располагаться на ровной поверхности
- Пространство вокруг батута должно быть хорошо освещено
- Под батутом не должно быть посторонних предметов

Отказ от следования этим рекомендациям создает повышенный риск получения травмы.



Подготовительные занятия

В данном разделе предложен примерный план тренировок, позволяющий освоить технику выполнения основных прыжков, что необходимо перед переходом к более сложным. Прежде чем приступить к использованию батута, пользователю необходимо ознакомиться с мерами предосторожности, изложенным в данном руководстве. Рекомендуется провести обсуждение и демонстрацию основных типов прыжков между пользователями и квалифицированным инструктором.

Занятие 1

- Складывание и раскладывание – Демонстрация правильной техники обращения с батутом
- Базовый прыжок – Демонстрация и практика
- Торможение (остановка прыжка) - Демонстрация и практика. Обучение остановке по команде
- Руки и колени – Демонстрация и практика. Обсуждение приземления на четыре точки и поддержка баланса

Занятие 2

- Повторение и отработка материала Занятия 1
- Прыжок на коленях - Демонстрация и практика. Обучение прыжку на коленях и спине перед прыжками с полуповоротом в сторону
- Прыжок сидя - Демонстрация и практика. Обучение прыжку сидя, затем повторение прыжка на коленях, на руках и коленях, затем повторение материала

Занятие 3

- Повторение и отработка материала предыдущих занятий
- Падение вперед - Во избежание ожогов о поверхность батута во время обучения падению вперед всем учащимся следует принять положение лежа (лицом вниз), в то время как инструктор описывает ошибки, которые могут привести к травме.
- Отработка падения в положение лежа и возврата на ноги во время прыжка на руках и коленях
- Отработка прыжков – На руках и коленях, Прыжок вперед, возврат на ноги, прыжок сидя, возврат на ноги

Занятие 4

- Повторение и отработка материала предыдущих занятий
- Полуповороты
- ✓ Исходное положение - лежа на животе. Выполнение толчка руками в направлении вправо или влево и поворота головы и плеч в том же направлении.
- ✓ Во время выполнения поворота необходимо держать спину параллельно поверхности батута, а голову поднятой.
- ✓ После совершения полуповорота необходимо вернуться в исходное положение

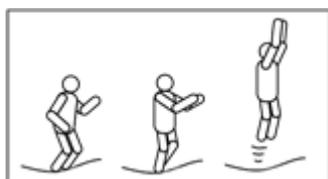
После этого занятия у ученика должно сформироваться базовое представление о технике выполнения прыжков на батуте. Следует поощрять попытки учеников придумать свои собственные упражнения, при условии сохранения управляемости прыжка.

Чтобы вдохновить учеников на создание собственных прыжков, можно предложить им игру, которая называется «ПРЫГАЙ». В игру может играть до 10 человек. Игра начинается с выполнения произвольного трюка на батуте первым игроком. Второй игрок должен повторить трюк первого игрока, после чего выполнить свой. Третий игрок выполняет трюки первого и второго игроков, а затем выполняет свой. Это продолжается до тех пор, пока очередной игрок не сможет выполнить весь ряд прыжков, или пока кто-то не произнесет слово «ПРЫГАЙ». В обоих случаях игрок выбывает. Последний оставшийся участник считается победителем! Учащиеся должны помнить, что, играя в эту игру, важно не терять контроль и не пробовать сложные прыжки, которые они еще не освоили.

За более подробной информацией по обучению прыжкам на батуте свяжитесь с квалифицированным инструктором.

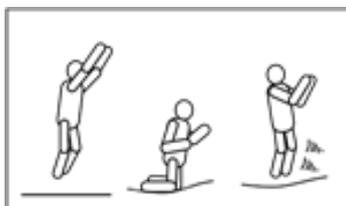
ОСНОВНЫЕ ПРЫЖКИ

Базовый прыжок



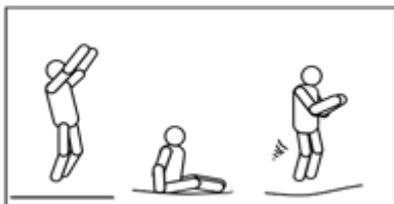
- Исходное положение: стоя, ноги на ширине плеч, голова прямо, взгляд на ноги,
- Поднимите руки вперед и вверх круговым движением.
- Выполните прыжок, сведя ноги вместе, вытянув мыски. Приземляясь, снова расставьте ноги на ширину плеч.

Прыжок на коленях



- Начните выполнять базовый прыжок.
- Приземлитесь на колени, держа спину прямо, смотря вперед. С помощью рук удерживайте равновесие.
- Снова выполните прыжок, взмахнув руками вверх.

Прыжок сидя



- Выполнив прыжок, приземлитесь в положение сидя.
- Разместите руки на батуте по бокам от своих бедер.
- Снова выполните прыжок, оттолкнувшись руками вверх.

Складывание батута

Батут можно легко сложить и хранить в компактном виде, когда он не используется.

Перед складыванием внимательно прочитайте инструкцию.

Перед складыванием

На этой странице ниже приведены описания деталей и их номера. Используйте их для удобства ориентирования в дальнейшем описании процесса сборки или складывания батута. Убедитесь, что у вас есть все перечисленные в списке детали. Если вам не хватает каких-либо деталей, пожалуйста, обратитесь к соответствующему разделу далее в данном руководстве. Во избежание травмирования рук во время сборки используйте защитные перчатки.

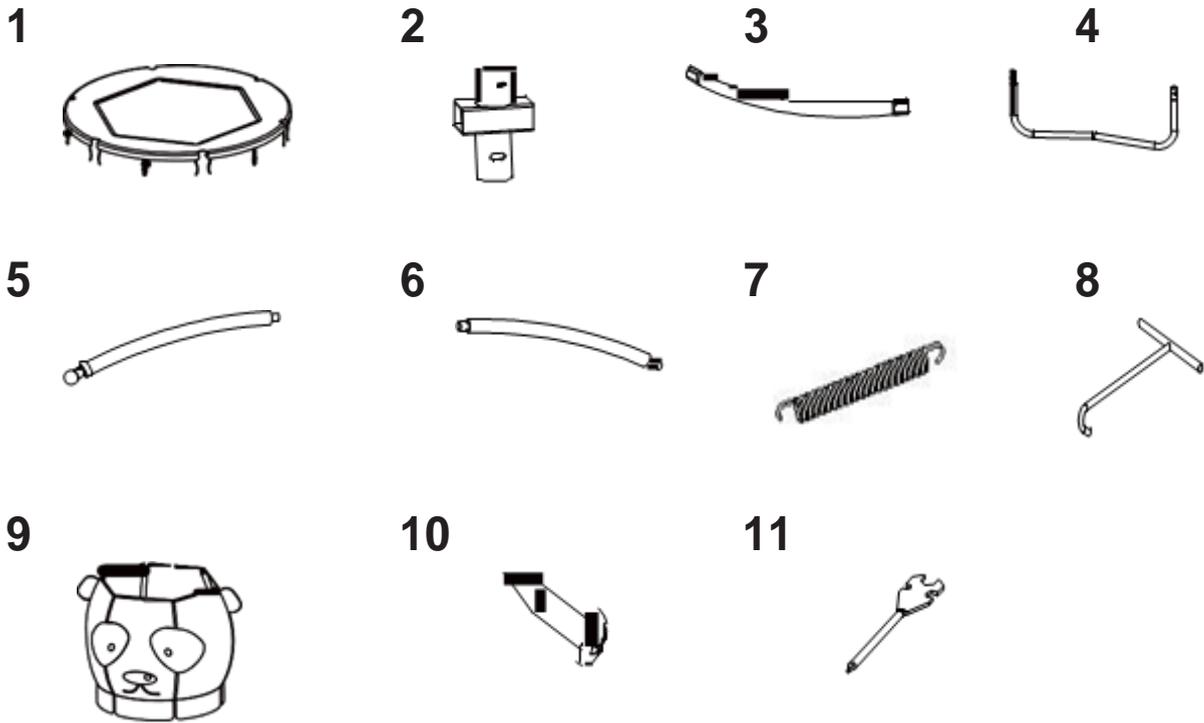
ИНСТРУКЦИЯ ПО СБОРКЕ

Поздравляем с покупкой нашего батута! Пожалуйста, во время сборки изделия используйте перчатки для защиты рук. Перед тем как начать, убедитесь, что вы нашли подходящее место для размещения батута.

Список деталей:

№ п/п	Код детали	Описание	Ед.	К-во
1	TR800	Основание батута с кожухом	шт	1
2	TR801	Шарнир	шт	6
3	TR802	Трубка каркаса	шт	6
4	TR803	Ножка	шт	3
5	TR804	Верхняя стойка	шт	6
6	TR805	Нижняя стойка	шт	6
7	TR806	Пружина	шт	36
8	TR807	Инструмент для пружины	шт	1
9	TR808	Защитная сетка	шт	1
10	TR809	Винт	шт	12
11	TR810	Отвертка	шт	1

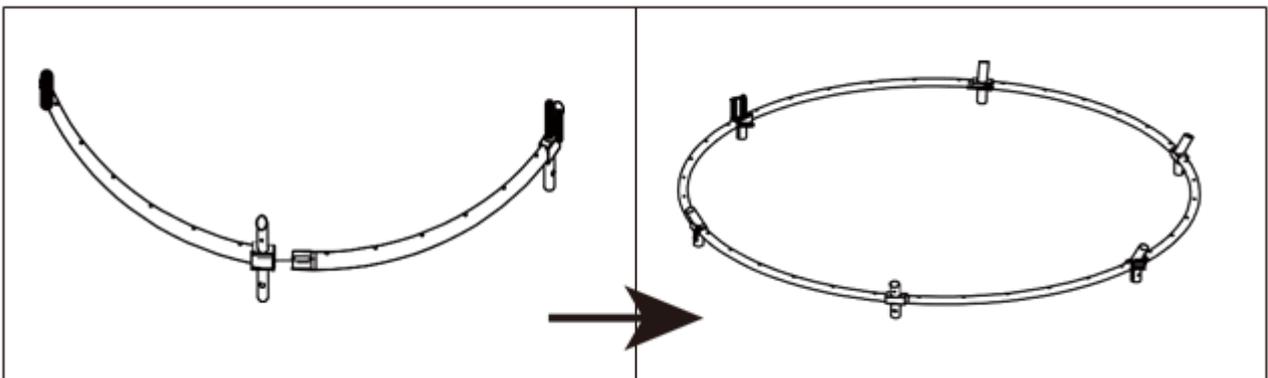
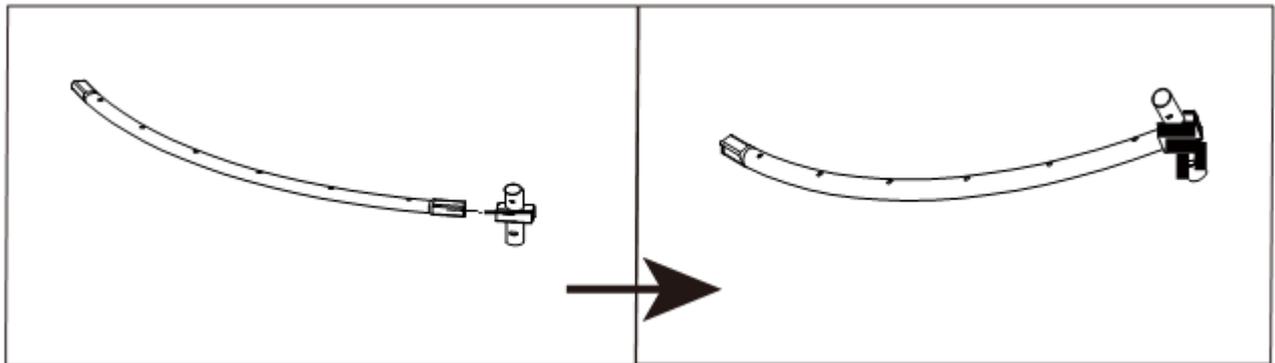
Приведенные здесь технические характеристики и описания изделия были актуальны на момент печати руководства, однако технические характеристики и функции изделия могут быть изменены производителем позже без предварительного уведомления.



Шаг 1: Сборка каркаса

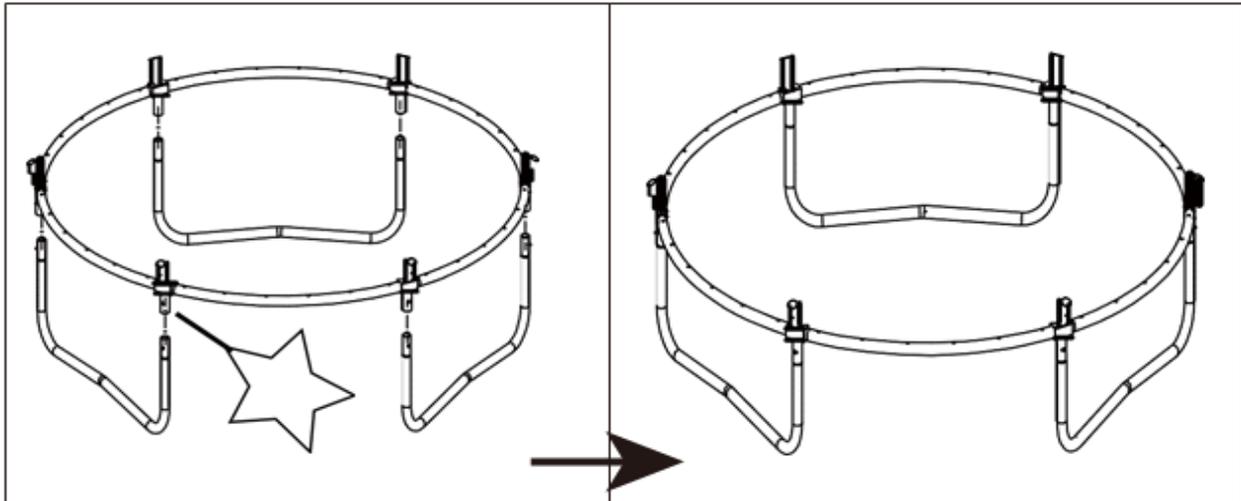
Пожалуйста, используйте список деталей на предыдущей странице, чтобы осуществлять сборку деталей, как показано на рисунках ниже.

Соедините все трубки каркаса (TR802) с помощью шарниров (TR801). Обратите внимание на направление соединения, чтобы сформировать круг.



Шаг 2: Сборка ножек

Подсоедините ножки (TR803) к собранному ранее каркасу с помощью автоматического механизма-защелки. См. рисунок ниже.

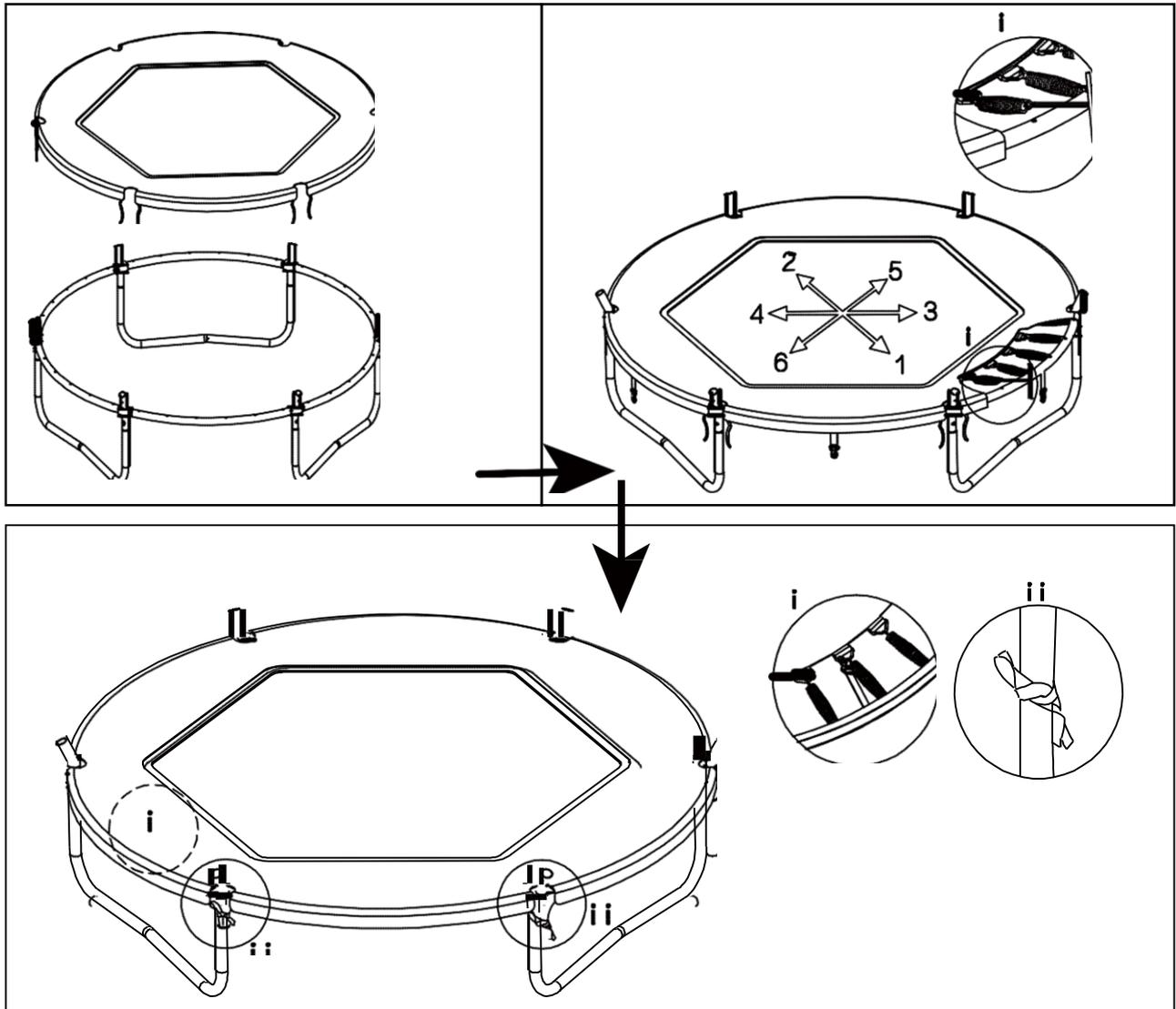


Шаг 3: Сборка поверхности для прыжков

ВАЖНО

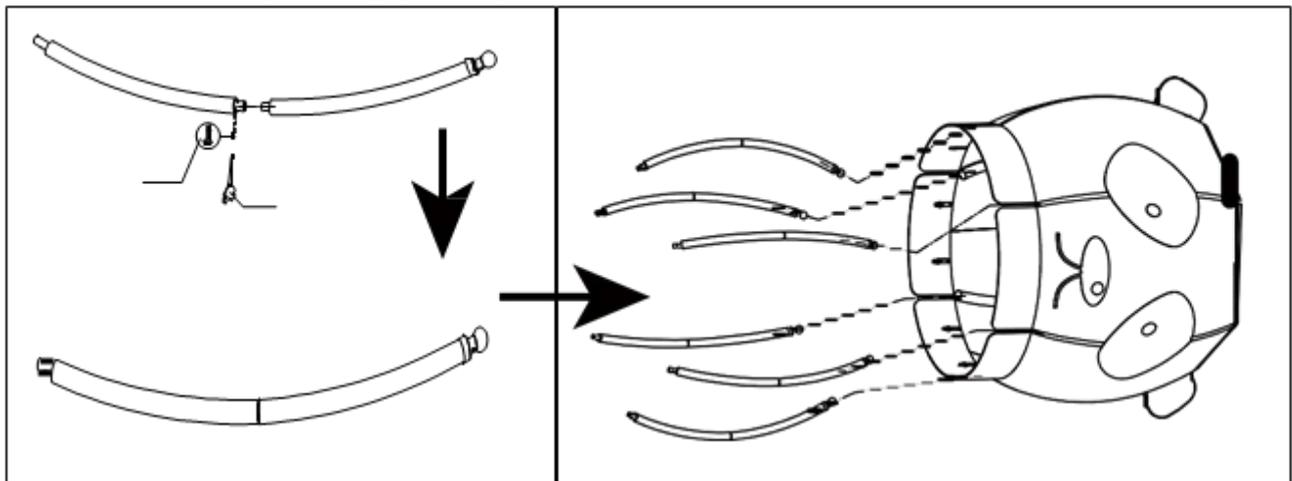
В процессе закрепления пружин конструкция изделия будет подвижна, а узлы с шарнирами – затягиваться. Будьте осторожны, избегайте попадания элементов одежды и частей тела в зону с шарнирами.

На этом этапе сборку изделия лучше осуществлять вдвоем. См. рисунок ниже.



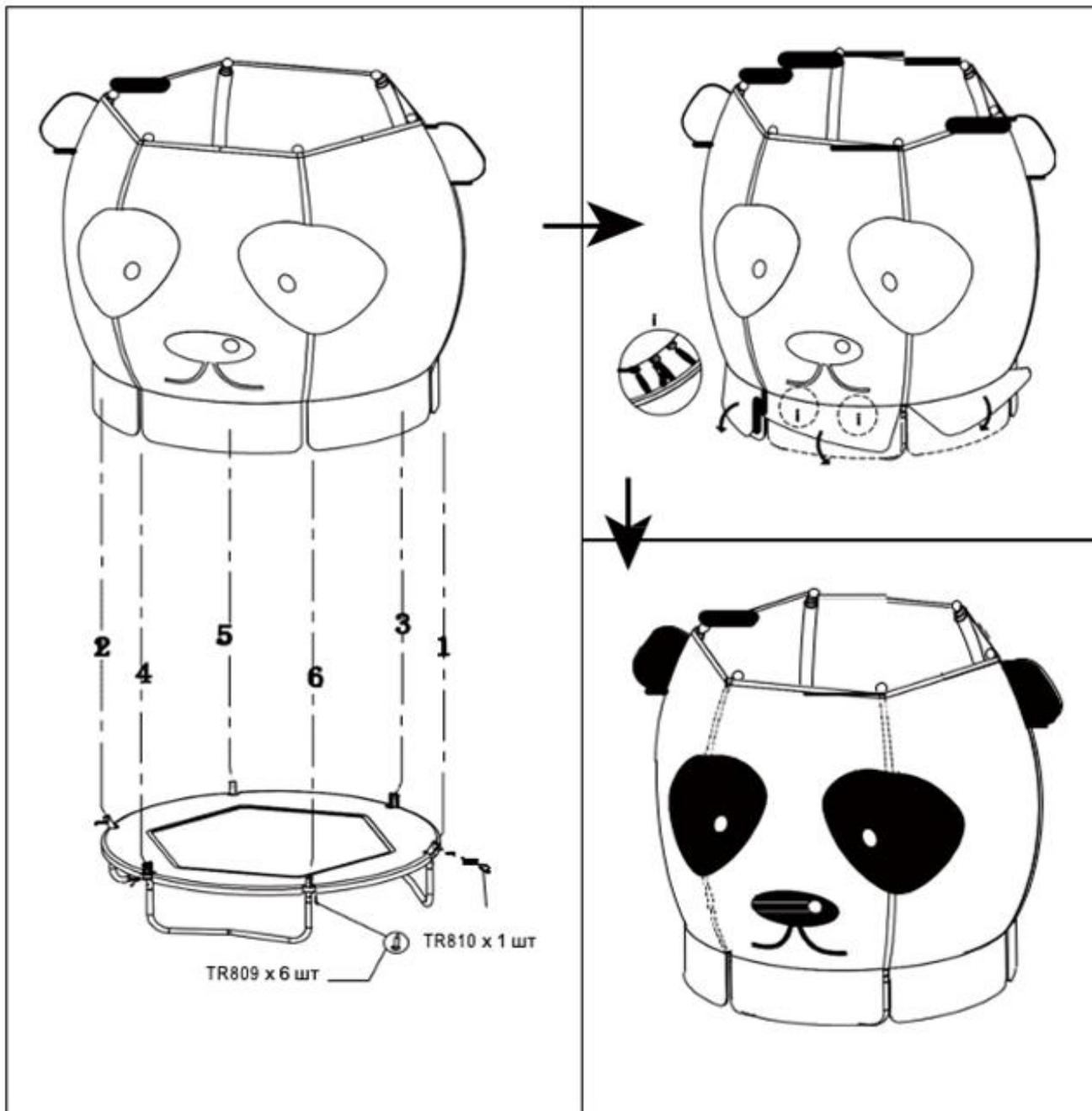
Шаг 4: Соединение верхней и нижней стоек

С помощью 6-ти винтов (TR809) соедините верхние и нижние стойки. Затем закрепите на стойках защитную сетку (TR808).



Шаг 5: Установка защитной сетки

Соедините защитную сетку с основанием батута и закрепите с помощью 6-ти винтов (TR809).



ВАЖНО

Теперь необходимо вернуться к началу инструкции и дважды проверить, плотно ли затянуты все винты. В противном случае эксплуатация батута может привести к травмам.

Только после этого сборки можно считать завершённой.

ОБСЛУЖИВАНИЕ ИЗДЕЛИЯ

Данный батут был спроектирован и изготовлен с использованием качественных материалов и профессионального ручного труда. Надлежащий уход и своевременное техническое обслуживание изделия подарят пользователям изделия годы тренировок, веселья и удовольствия, а также снизят риск получения травмы. Следуйте указанным ниже инструкциям:

Этот батут рассчитан на определенный вес пользователя и надлежащие способы использования. Следите за тем, чтобы батутом не пользовались более одного человека одновременно. Кроме того, этот пользователь должен весить более 65 кг. На время занятий пользователи должны надевать носки, специальную гимнастическую обувь или оставаться босиком. Пожалуйста, обратите внимание, что уличная обувь и даже кроссовки НЕ ПОДХОДЯТ для ношения во время прыжков на батуте. Во избежание порезов или повреждений поверхности изделия не допускайте попадания на него домашних животных. Кроме того, перед использованием батута пользователь должен снять с себя все острые предметы. Любые другие остроугольные и опасные предметы также следует размещать подальше от батута.

Не забывайте осматривать батут перед каждым использованием на предмет наличия изношенных, неправильно установленных или отсутствующих деталей. В противном случае вероятность получения травмы резко повышается которые могут увеличить вероятность получения травмы. Обратите внимание на следующие детали:

- Проколы, отверстия или разрывы на поверхности батута
- Провисание батута
- Распутившиеся швы или любые другие повреждения батута
- Погнутые или сломанные элементы каркаса рамы, в том числе ножки
- Сломанные, отсутствующие или поврежденные пружины
- Поврежденные, отсутствующие или ненадежно прикрепленные защитные кожухи
- Любые выступы (особенно острые) на каркасе, пружинах или поверхности батута

При обнаружении любого из вышеперечисленных дефектов или любого другого фактора, который, по вашему мнению, может причинить вред пользователю батута, изделие необходимо демонтировать и убрать в недоступное для детей место до тех пор, пока такой дефект не будет устранен.

Ветреные условия

Сильный ветер может сдуть батут с места. Если вы знаете, что ожидается усиление ветра, необходимо переместить батут в защищенную от ветра зону или убрать изделие на хранение. Другой вариант - закрепить круглую внешнюю часть (основание батута) на земле с помощью веревок и колышек. Для обеспечения безопасности следует использовать не менее трех креплений. Запрещается пытаться фиксировать батут, закрепляя его ножки на земле - они могут легко отсоединиться от остальной конструкции.

Перемещение батута

Перемещение батута с места на место должно осуществляться двумя людьми. Все соединительные узлы должны быть обмотаны непромокаемой клейкой лентой, например, изолентой. Это позволит сохранить целостность конструкции во время перемещения и предотвратить смещение и отсоединение ее элементов. Для перемещения батута слегка приподнимите его и перенесите в нужное место параллельно по отношению к земле. В случае если это невозможно, необходимо разобрать батут и собрать уже на новом месте.

Тренируйтесь вместе с **UNIX**  **LINE**